

## Hallo, mein Name ist Gabriele Heise



Ich bin Leiterin der Einsatznachsorge der Berliner Feuerwehr.

Die Einsatznachsorge ist im Bereich Grundsatz und Steuerung (GS) angesiedelt und umfasst folgende Aufgabengebiete: Mitarbeiterberatung, Suchtprävention und Suchthelferarbeit, Gesundheitsmanagement, Kontakt zur Feuerwehr- und Notfallseelsorge und der Bereich Einsatznachsorge.

In der Einsatznachsorge blicke ich nun auf mehr als 10 Jahre Erfahrung zurück, unser erster großer ENT-Einsatz war 1998 nach dem ICE-Unglück in Eschede.

Im Bereich Einsatznachsorge gehören zu meinen Aufgaben die Leitung und Qualifizierung des Einsatznachsorgeteams ENT, die Lehrplanerstellung und der Unterricht zu den Themen Stressmanagement und Methoden zur Stressbearbeitung nach belastenden Ereignissen.

Im Bereich Katastrophenschutz bin ich in der Koordination der Einsatzkräftebetreuung und der Organisation des ENT als Special-Task-Force für andere Bundesländer tätig.

*Ich bin davon überzeugt, dass man sich aktiv um seine eigene seelische Gesundheit kümmern muss, um glücklich und fit alt zu werden.*

Email: [einsatznachsorgeteam@berliner-feuerwehr.de](mailto:einsatznachsorgeteam@berliner-feuerwehr.de)

Copyright © 2004 Berliner Feuerwehr