

## Einsatznachsorge bei der Berliner Feuerwehr

Das ENT ist rund um die Uhr erreichbar und kann von jeder Einsatzkraft, den Einsatz- oder Wachleitern kontaktiert werden unter:

**0172 - 38 48 219**

**intern 08 40 700**

**oder**

**über den Lagedienst der Fw-Leitstelle**

Alle Gespräche werden vertraulich behandelt!

Die Mitarbeiter des Einsatznachsorgeteams stehen unter Schweigepflicht!



Die Berliner Feuerwehr bietet ihren Mitarbeitern ein umfangreiches Angebot zur Stressvorsorge und -bearbeitung an. Im Mittelpunkt stehen die Kollegenhilfe und ein offener und verständnisvoller Umgang miteinander.

"Generationen von Feuerwehrleuten haben mit dem Image gelebt, dass ihnen besondere Einsatzerlebnisse nichts ausmachen. Wir müssen eine Struktur schaffen, die es möglich macht, sich helfen zu lassen!"

Zitat: DFV Präsident Gerald Schäuble

Wir möchten Sie / Euch auf unsere Angebote aufmerksam machen und informieren.

Zur Einsatznachsorge gehören:

- ◆ Aus- und Fortbildungen
- ◆ Beratungsstellen
- ◆ ENT - belastende Einsätze
- ◆ Unterstützung für suchtgefährdete Kollegen

**Themen von Einsatznachsorge sind:**

Wie erhöht man seine Stressresistenz?

Wie wirkt sich Stress als Informationskiller aus?

Was ist hilfreich im Umgang mit feuerwehrspezifischen Belastungen?

Wie erkennt man ein Burnout und wie entsteht es?

Welche Möglichkeiten gibt es zur Stressbearbeitung nach belastenden Einsätzen?

Wie arbeitet das ENT?

Wie erkenne ich eine Posttraumatische Belastungsstörung und was kann dagegen unternommen werden?

Welche Möglichkeiten einer persönlichen Stressbewältigung schöpfe ich aus?

Wie erhalte ich meine körperliche und seelische Fitness?

Wir möchten jeden unterstützen und ermutigen, seinen persönlichen Weg zu einem guten Umgang mit den feuerwehrspezifischen Belastungen zu gestalten.

Auf dieser Homepage sind grundlegende Informationen, Daten und Telefonnummern zu finden. Sollten sich Fragen oder Anregungen ergeben, stehen wir dafür jederzeit zur Verfügung.