

Angebote zur Stressbearbeitung nach belastenden Einsätzen:

- ◆ Kollegengespräche - einfach so zwischendurch - auch telefonisch
- ◆ Informationen zum Umgang mit seelisch belastenden Einsätzen
- ◆ Stressbearbeitende Einsatznachbesprechungen nach belastenden Einsätzen
 - ◇ für die am Einsatz beteiligte Mannschaft (Gruppengespräche)
 1. Kurzbesprechung / Defusing
Gruppengespräch mit 2-10 Teilnehmern nach Ende des Einsatzes und einer Ruhepause. Dauer ca. 15-30 Minuten.
 2. Strukturierte Einsatznachbesprechung / Debriefing
Gruppengespräch mit 2-20 Teilnehmern nach Ende des Einsatzes und dem ersten Nachtschlaf oder in den darauffolgenden Tagen. Dauer ca. ½ - 3 Stunden.
 - ◇ für Einzelne (Einzelgespräche)
 - ◆ Einsatzabschluss und Einsatzbegleitung auf Großschadensstellen
 - ◆ Angebote nach belastenden Ereignissen, z.B. Suizid eines Kollegen
 - ◆ Beratung von Wach-, Wachabteilungsleitern und anderen Führungskräften

**Alle Gespräche werden vertraulich behandelt!
Die Mitarbeiter des Einsatznachsorgeteams stehen unter
Schweigepflicht!**

Das ENT ist rund um die Uhr erreichbar und kann von jeder Einsatzkraft, den Einsatz- oder Wachleitern kontaktiert werden unter

0172 - 38 48 219

intern 40 700

oder

über den Lagedienst der Fw-Leitstelle

Das ENT Berliner Feuerwehr arbeitet nach dem CISM-Konzept (Critical Incident Stress Management) nach Mitchell/Everly.

Copyright © 2004 Berliner Feuerwehr